

## B.A. Semester - 1 (CBCS) Examination

Oct/Nov-2025 (New Course)

## PSYCHOLOGY: P1 EFFECTIVE BEHAVIOUR(ELECTIVE-1)

Time: 2:30 Hours

Marks:70

## Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

|          |                                                             |      |
|----------|-------------------------------------------------------------|------|
| પ્રશ્ન-૧ | હતાશાનો અર્થ સમજાવી તેના કારણો સવિસ્તાર સમજાવો.             | (૧૪) |
|          | અથવા                                                        |      |
| પ્રશ્ન-૧ | સંઘર્ષની વ્યાખ્યા સમજાવી સંઘર્ષના પ્રકારોની ચર્ચા કરો.      |      |
| પ્રશ્ન-૨ | લગ્નજીવનમાં સારા અનુકુલન માટેના જવાબદાર પરિબલોની ચર્ચા કરો. | (૧૪) |
|          | અથવા                                                        |      |
| પ્રશ્ન-૨ | છૂટાછેડાના કારણો આપી છૂટાછેડાની મનોવૈજ્ઞાનિક અસરો જણાવો.    |      |
| પ્રશ્ન-૩ | આવેગની વ્યાખ્યા આપી, આવેગ નિયંત્રણ સમજાવો.                  | (૧૪) |
|          | અથવા                                                        |      |
| પ્રશ્ન-૩ | આવેગનો અર્થ આપી આવેગના ઘટકો સમજાવો.                         |      |
| પ્રશ્ન-૪ | અસરકારક સામાજિક સંબંધોના લક્ષણો જણાવો.                      | (૧૪) |
|          | અથવા                                                        |      |
| પ્રશ્ન-૪ | મદદરૂપ વર્તનની સમજૂતી આપો.                                  |      |
| પ્રશ્ન-૫ | ટૂંકનોંધ લખો (કોઈપણ બે)                                     | (૧૪) |
|          | 1) મનોભારના પ્રકારો.                                        |      |
|          | 2) લગ્ન સમાયોજન.                                            |      |
|          | 3) ક્રોધ એક સમસ્યારૂપ આવેગ.                                 |      |
|          | 4) આવેગ અભિવ્યક્તિ.                                         |      |

**ENGLISH VERSION**

|       |                                                                       |      |
|-------|-----------------------------------------------------------------------|------|
| Que.1 | Explain the meaning of frustration and its causes.                    | (14) |
|       | OR                                                                    |      |
| Que.1 | Explain the definition of conflict and discuss types of conflict.     |      |
| Que.2 | Discuss the responsible factor affecting of marriage life adjustment. | (14) |
|       | OR                                                                    |      |
| Que.2 | Explain the causes of divorce and its psychological effect.           |      |
| Que.3 | Give the definition of emotion and describe control of emotion.       | (14) |
|       | OR                                                                    |      |
| Que.3 | Explain the meaning of emotion and discuss the factor of emotion.     |      |
| Que.4 | Explain characteristics of effective social relation.                 | (14) |
|       | OR                                                                    |      |
| Que.4 | Explain the helping behaviour.                                        |      |
| Que.5 | Write short note (Any Two)                                            | (14) |
|       | 1) Types of stress.                                                   |      |
|       | 2) Marriage adjustment.                                               |      |
|       | 3) Anger as a problematic emotion.                                    |      |
|       | 4) Emotion expression.                                                |      |

\*\*\*\*\*